

EMDR Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO

¿QUÉ ES EMDR?

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) es un modelo psicoterapéutico basado en evidencia científica utilizado para el tratamiento del trauma, incluyendo agresión sexual, violencia interpersonal, ansiedad y otros eventos adversos.

Este modelo facilita el reprocesamiento de memorias traumáticas, reduciendo la intensidad emocional asociada y promoviendo una adaptación saludable. Nuestros profesionales están capacitados en intervención informada en trauma.

CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

Nuestro equipo clínico cuenta con terapeutas entrenados y certificados en el modelo terapéutico EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), reconocido internacionalmente como intervención basada en evidencia para el tratamiento del trauma.

PROGRAMA TERAPÉUTICO DISTINTIVO

Therapy & Family Counseling Corp. cuenta con un programa terapéutico grupal que integra el modelo EMDR como parte de su intervención clínica,

posicionándonos como la única organización en Puerto Rico

que incorpora este enfoque especializado dentro de servicios para sobrevivientes de violencia sexual.

CABINA DE REGULACIÓN SENSORIAL

Intervención Complementaria
La cabina de aislamiento sensorial se utiliza como herramienta complementaria dentro del proceso terapéutico.

Su propósito es:

- Reducir activación fisiológica
- Disminuir niveles de estrés
- Facilitar relajación profunda
- Apoyar la autorregulación emocional

Esta intervención no sustituye tratamiento clínico, sino que forma parte de un enfoque integral.



¡RESERVA AHORA!

☎ 939-499-2198

🌐 www.Therapyandfamily.org

✉ nmaldonado@tfcounseling.org

NUESTRAS OFICINAS

- Terminal Guadarrama Local #1, Bayamón PR 00960
- Ext. Altamira, Calle Aldebarán #634, San Juan, PR
- Fallon Hills Drive, Haines City, FL 33844



PROGRAMA CLÍNICO DISEÑADO PARA

***Reducir
síntomatología
emocional y
fortalecer la
estabilidad
psicológica mediante
intervenciones
estructuradas y
seguras.***

MODELO INFORMADO EN TRAUMA

NUESTROS SERVICIOS PROMUEVEN:

- Seguridad
- Confidencialidad
- Empoderamiento
- Sensibilidad cultural
- Intervención basada en evidencia

Cumplimos con estándares estatales y federales.

PROGRAMA TU VIDA VALE



IMPACTO DE LA VIOLENCIA SEXUAL

LA VIOLENCIA SEXUAL PUEDE
GENERAR EFECTOS PSICOLÓGICOS
Y FISIOLÓGICOS SIGNIFICATIVOS,
INCLUYENDO:

- **TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT)**
- **ANSIEDAD Y ATAQUES DE PÁNICO**
- **DIFICULTAD PARA ESTABLECER RELACIONES SEGURAS**
- **PROBLEMAS DE SUEÑO**

Cada sobreviviente responde al trauma de manera diferente. Nuestro enfoque reconoce esa individualidad.



NUESTRO ENFOQUE CLÍNICO ESPECIALIZADO

Ofrecemos intervención basada en evidencia para sobrevivientes de violencia sexual mediante:

- Terapia individual informada en trauma
- EMDR para reprocesamiento de memorias traumáticas
- Evaluación clínica de riesgo suicida
- Planes de seguridad personalizados
- Intervención en crisis
- Apoyo continuo durante el proceso de recuperación

TU
VIDA
VIXE



REGULACIÓN Y ESTABILIZACIÓN EMOCIONAL

El trauma puede alterar el sistema nervioso, manteniendo al cuerpo en estado de alerta constante.

Estas intervenciones son complementarias y forman parte de un plan clínico estructurado.

