

APOYO INTEGRAL PARA SOBREVIVIENTES DE AGRESIÓN SEXUAL

SI HAS SOBREVIVIDO A UNA AGRESIÓN SEXUAL

Es normal experimentar:

- Tristeza profunda
- Ansiedad o miedo constante
- Culpa o vergüenza
- Dificultad para dormir
- Pensamientos de desesperanza
- Ideas de querer rendirse
- Nada de esto significa debilidad.
- Son respuestas comunes al trauma.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS

- Intervención en crisis
- Terapia individual especializada en trauma
- Terapia grupal para sobrevivientes
- Apoyo emocional en momentos de alto riesgo
- Nuestros profesionales están capacitados en intervención informada en trauma y prevención de suicidio. **Y RECUERDA:**

**TU VIDA VALE. TU HISTORIA IMPORTA.
TU SANACIÓN ES POSIBLE.**

CUANDO EL DOLOR SE SIENTE INSOPORTABLE

Algunas sobrevivientes pueden experimentar pensamientos suicidas o sentimientos de desesperanza intensa.

Si estás atravesando una crisis:

- No enfrentes esto sola
- Busca apoyo inmediato
- Habla con alguien de confianza

Si existe peligro inmediato llama al 911

También puedes comunicarte con:

Línea PAS: 1-800-981-0023
Red Nacional de Prevención del Suicidio: 988

CONTÁCTANOS

939-499-2198



Nuestras Oficinas

- Terminal Guadarrama Local #1 ,
Bayamón PR 00960
- Ext. Altamira, Calle Aldebarán
#634, San Juan, PR
- Fallon Hills Drive, Haines City, FL
33844

TU VIDA VALE

Nuestro compromiso es proteger,
acompañar y fortalecer la vida
de cada sobreviviente.

**TU
VIDA
VALE**

¿QUIÉNES SOMOS?

Fundada en 2013, Therapy & Family Counseling ofrece servicios de atención informada en trauma a través de un modelo terapéutico integrativo de cinco pilares, diseñado para atender a la persona de manera holística y respetuosa.

★ ★ NUESTRO ENFOQUE

Trabajamos desde un modelo informado en trauma que promueve:

- Seguridad
- Empoderamiento
- Respeto
- Sensibilidad cultural
- Nuestro compromiso es proteger, acompañar y fortalecer la vida de cada sobreviviente.

Nuestro enfoque integrativo promueve el bienestar físico, emocional y espiritual, y busca eliminar las barreras que interfieren con una sanación significativa, fomentando una mejor calidad de vida para individuos, familias y comunidades

CONFIDENCIALIDAD Y RESPETO

Tu información es protegida bajo estrictos estándares de confidencialidad. No compartimos información sin tu consentimiento, excepto cuando la ley lo requiere.



FACTORES PROTECTORES

La sanación es posible con:

- ❗ Redes de apoyo
- ❗ Terapia especializada
- ❗ Educación emocional
- ❗ Herramientas para manejo del trauma
- ❗ Comunidad segura

La prevención es posible cuando hablamos, escuchamos y actuamos

**Y RECUERDA:
TU VIDA VALE. TU HISTORIA IMPORTA.
TU SANACIÓN ES POSIBLE.**

WWW.THERAPYANDFAMILY.ORG